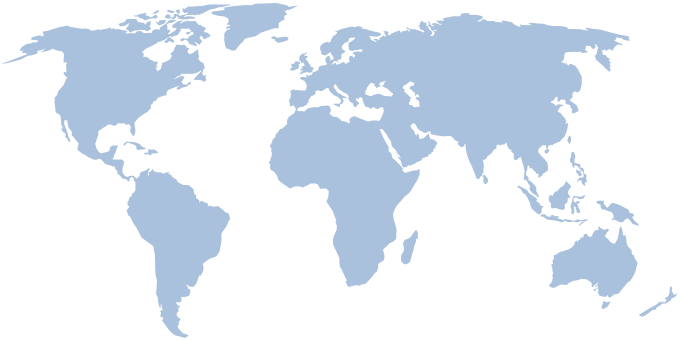
Центр международных медицинских услуг

Адрес: Universitätsklinikum Freiburg, IMS
Breisacher Str. 86 b
79110 Freiburg
Germany

Телефон: +49 761 270 21310
Факс: +49 761 270 19310
E-mail: info-ims@uniklinik-freiburg.de

www.ims.uniklinik-freiburg.de



Редакция
Издательство: Университетская клиника г. Фрайбурга | 2020
Редактор: Центр международных медицинских услуг | Университетская клиника г. Фрайбурга
Дизайн: Университетская клиника г. Фрайбурга

UNIVERSITÄTS KLINIKUM FREIBURG

Борьба с лишним весом

Университетская клиника г. Фрайбурга, Германия

Уважаемые пациенты!

Избыточный вес для большинства людей является тяжким бременем и соответственно ограничением жизненной активности. Результаты исследований и многолетней практики метаболической хирургии позволяют сделать вывод, что пациенты в состоянии справиться с проблемами лишнего веса и обмена веществ и избавиться от них на долгие годы.

Ожирение (ИМТ> 30 кг / м2) относится к наиболее распространенным заболеваниям в мире. Возможными последствиями избыточного веса являются сахарный диабет типа 2, гипертония, ожирение печени, болезни сердечно-сосудистой системы, проблемы с суставами, спиной и с дыханием во время сна (апноэ). Консервативные способы терапии с профессиональными консультациями по питанию, вопросам посильной физической активности, психологическая поддержка являются первым этапом для дальнейшего медикаментозного, интервенционного или хирургического лечения. Даже продолжительная консервативная терапия не в силах помочь многим пациентам в борьбе с ожирением, поэтому главным способом лечения в данном случае является хирургическое вмешательство. Речь идет о таких, наиболее распространенных операциях, как шунтирование желудка (желудочный байпас), рукавная гастрэктомия (с кольцом или без него), и реже проводимых хирургических процедурах типа бандажирования желудка, мальабсорбтивного вмешательства (например, билиопанкреатической диверсии). Операции, как правило, очень эффективны и способствуют существенной потере веса у пациентов – в год уходит примерно 60% избыточной массы. Не только потеря веса является положительным результатом, но и то, что улучшается общее состояние больных. Довольно быстро наступает ослабление симптомов вышеупомянутых побочных заболеваний и некоторым пациентам уже не требуется принимать какие-либо лекарства. В частности, у пациентов с диабетом уровень сахара в крови может войти в норму и человеку длительное время не понадобится медикаментозное лечение или инъекции инсулина.

Наш междисциплинарный центр по ожирению и метаболической хирургии Университетской клиники г. Фрайбурга относится к крупнейшим в Германии и обладает репутацией высокопрофессионального экспертного заведения в данной области медицины.

Мы занимаемся всеми аспектами ожирения, предлагаем, как консервативные, так и хирургические методы лечения и обеспечиваем нашим пациентам медицинское сопровождение в течение многих лет, начиная от их первого посещения центра. Все бариатрические операции у нас в отделении выполняются минимально-инвазивными методами, поэтому пациенты довольно быстро приходят в форму. Мы регулярно публикуем в международных научных журналах информацию о наших достижениях и инновациях, а в операциях по наложению кольца на желудке мы занимаем лидирующие позиции. Тесное сотрудничество с коллегами–специалистами по диабету позволяет нам оптимизировать уровень сахара в крови у тех пациентов, для которых лекарственные препараты перед операцией были малоэффективны. Метаболическая хирургия, согласно новейшим международным положениям, становится признанным альтернативным методом лечения диабета и должна быть включена в перечень возможных вариантов терапии.

Наша опытная команда врачей с удовольствием готова предоставить Вам дальнейшую информацию в рамках консультативного приема и подобрать для Вас индивидуальный план лечения.

С наилучшими пожеланиями
***Профессор, д.м.н. Горан Марьянович**,*
старший врач и заведующий секцией
метаболической хирургии
в отделении общей и висцеральной хирургии
Университетской клиники г. Фрайбурга